



# kreativ

KULTUR- UND FREIZEITVEREIN E.V. HAMBURG

Besuchen Sie auch unsere Internetseite  
[www.kreativ-hamburg.de](http://www.kreativ-hamburg.de)

## Januar 2026

# Köhlbrandbrücke



Seid ihr schon mal über die Köhlbrandbrücke gefahren?  
Wir finden das immer sehr spannend und genießen die  
Aussicht (na ja, der Fahrer schaut natürlich nach vorn).  
Vom S-Bahnhof Wilhelmsburg fährt auch ein HVV-Bus, Linie  
151, über die Köhlbrandbrücke bis Altenwerder.



Postanschrift: **Nebendahlstr. 13, 22041 HAMBURG**  
Telefon: 040 – 3074 5200 mobil: 0151 5900 9986  
Internet: [www.kreativ-hamburg.de](http://www.kreativ-hamburg.de) oder  
[E-Mail : kreativfreizeit@web.de](mailto:kreativfreizeit@web.de)  
Konto: DE56 2005 0550 1026 2221 64 HASPDEHHXXX  
Mitgliedsbeitrag 10,00 € monatlich



**Achtung!** Beschwerden oder Anregungen jeglicher Art sind bitte gemäß eines Vorstandsbeschlusses vom 12.07.06 unbedingt in schriftlicher Form mit Nennung des Namens an uns zu schicken. **Der Vorstand**

Auch wenn **Gruppen** als „belegt“ oder „vollzählig“ beschrieben sind, dürfen Interessierte anrufen, um sich nach einem freien Platz zu erkundigen. Auch bei Ausflugsgruppen oder Führungen gibt es sehr häufig eine Warteliste, auf die Ihr Euren Namen setzen lassen könnt. Nur wenn Ihr **nachfragt**, können wir sehen, ob Bedarf für eine neue Gruppe besteht!

Wir möchten alle ehrenamtlichen Referenten und Co. Referenten bitten, für digitale Informationen eure E-Mailadressen bekannt zu geben. Wer das schon gemacht hat, für den erübrigt sich das.

Die Beiratssprecher

**Bitte nicht nur an Rainer schicken. Für Benachrichtungen über die Mail-Gruppe ‚Referenten‘ benötigen wir dann eure Adressen auch in unserem Kreaktiv-Postfach!!**

Do. 01.01. 13:00 h



Wir begrüßen das neue Jahr mit einem **Spaziergang an der Außenalster** (5 km): von der Sierichstr. über Leinpfad, Heilwigstr., Eichenpark, Außenalster zur Rothenbaumchaussee. Das Cafe Funk-Eck hat leider für immer geschlossen, aber wir finden eine andere Einkehrmöglichkeit. Evtl. muss ich reservieren, deshalb meldet euch bitte an!

**Treffpunkt:** U-Bhf. Sierichstr.

Do. 01.01. 14:00 h



**ROMMÉ und Rummikub.**

Wir wollen spielen und dabei immer viel Spaß haben. Vorher gibt es Kaffee und Gebäck in einer gemütlichen Runde. Um eventuelle Absagen wird **ab 10 Uhr** telefonisch gebeten.

Do. 01.01. 16:00 h



Ich möchte alle 14 Tage einen **Spiele-Nachmittag** veranstalten. Ohne Verbissenheit können wir Canasta, Rommé oder irgendein Brettspiel spielen.

Do. 01.01. 19:00 h



**Mah-Jongg nach internationalen Regeln**

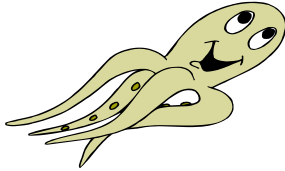
Wir spielen nach den bei vielen Mah-Jongg-Spielern bekannten internationalen Regeln, die wir Interessierten gerne beibringen. Bitte meldet Euch zunächst bei uns telefonisch oder per Mail an

Fr. 02.01. 10:00 h



**Frühstück in der Nebendahlstr. 13** An jedem ersten Freitag im Monat möchten wir gemeinsam mit euch „frühstücken“. Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde in den Vereinsräumen. Wenn ihr kommt, ist der Tisch schon gedeckt, ihr solltet nur gute Laune mitbringen. Die Kosten werden umgelegt. Bitte erst **AB 26.12. ANMELDEN!!!!**

Fr. 02.01. 10:30 h



**Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www).** Wir treffen uns zum Schwimmen und Klönen in der **Alsterschwimmhalle**, Sechslingspforte 15. Hier gibt es eine größere Auswahl an Schwimmbecken mit unterschiedlichen Temperaturbereichen und eine Dampfsauna (ohne Mehrkosten). Ich würde mich über rege Teilnahme freuen. **Bitte vorher anrufen, ob das Schwimmen stattfindet.**

Sa. 03.01. 10-13 h



DER ULTIMATIVE SPIEL- UND DENKSPASS

**BRIDGE-GRUPPE** Bridge für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir laden euch herzlich ein, einmal bei uns vorbeizuschauen. Findet selbst heraus, ob euch dieses interessante Kartenspiel gefällt. Es ist logisch und fördert die Merkfähigkeit. Wir können neue Mitspieler wieder aufnehmen!

Mo. 05.01. 14:00 h



**Spaziergang.**

Wir wollen **im Wandsbeker Gehölz** spazieren gehen und die schöne Natur genießen. Wir treffen uns am Eingang zum Wandsbeker Gehölz Ecke Robert Schumann Brücke, Schlossstraße vor der Treppe.



Mir laufen sowohl Frauen als auch Männer hinterher.  
Thorsten (36), Busfahrer!!!

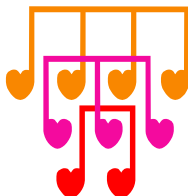


Mo. 05.01. 14-16:30 h



**Spaß mit Köpfchen.** In fröhlicher Runde machen wir Denk- und Rätselspiele, die unseren Kopf frisch halten sollen.

Mo 05.01. 17-19 h



**SINGKREIS** (seit 2004). Singen ist gesund für Körper und Seele und macht im Kreise lustiger Menschen auch noch Spaß. (Medizinisch ist nachgewiesen, dass sich die messbaren Werte im Körper nach dem Singen sogar deutlich verbessern!) Also, wer gerne lacht und auf einfache Weise etwas für die Gesundheit tun möchte, kommt einfach vorbei und macht mit. Aber bitte vorher anrufen. Wir freuen uns darauf.

Di. 06.01 11-13 h



**Gesprächskreis.** Heute geht es wieder um die **KI**. Erzähle doch mal zu welchem Zweck nutzt du die KI? Hast du die KI schon auf deinem Handy? Bringe dein Handy mit und wir probieren gemeinsam, was man so alles mit der KI machen kann. .



Di. 06.01. 14:30-18 h

### SPIELEN am Nachmittag.

Div. Spiele sind vorhanden. Anregungen sind willkommen.  
**Interessenten bitte telefonisch anmelden!**

**JETZT SPIELEN**



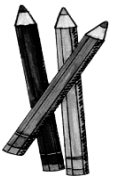
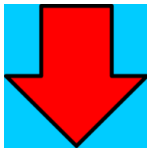
Di. 06.01. 14:30 h



**Wer hat Lust zum BOWLING?** Wir spielen alle 2 Wochen auf der Gilde Bowling Bahn in Wandsbek, Wandsbeker Zollstr. 25 – 29, Eingang hinterer Gebäudeteil, v. 14:30-17 h. Drei Durchgänge machen wir. Gesamtkosten **10,50 €**. Wir freuen uns auch auf neue Mitbowler/innen. Schaut doch einfach mal vorbei. Bitte vorher **anmelden!**

Mi. 07.01. XXX

**REDAKTIONSSCHLUSS** für Eingaben, die im Februarprogramm erscheinen sollen. (Wir bitten um leserliche Vorlagen.) DANKE!



**>>>> Achtung!! Eine Word-Vorlage muss nicht sein! Wenn möglich, bitte die Terminvorgaben und Texte einfach so per Mail schicken.<<<<**



Wenn du eine **Rundmail** von spontan stattfindenden Aktivitäten erhalten möchtest, dann gib uns deine **E-Mail** bekannt.

Einfach eine Mail an unsere bekannte Mail-Adresse schicken.



Habt ihr etwas besonderes erlebt? Möchtet ihr über eure Aktivität einmal berichten? Hat euch etwas besonders gut gefallen? Habt ihr Sorgen oder Anregungen? Dann lasst uns daran teilhaben und berichtet an dieser Stelle einmal darüber. Wir sind gespannt auf eure krea(k)tiven Berichte und würden gern an dieser Stelle auch einmal etwas von euch veröffentlichen.

Der Umfang sollte max.  $\frac{1}{2}$  bis  $\frac{3}{4}$  Seite betragen!

Oder möchtet ihr mal die 1. Seite gestalten und die Story dazu liefern? Nur Mut!!

Ulli

NEWS



Mi. 07.01. 10:00 h



### Badminton.

Wir spielen jeden Mittwoch um 10 Uhr im Sportpark Öjendorf. Der Platz kostet 19,50 € und wird durch die Mitspieler geteilt.

Mi. 07.01. 10:00 h



### Walking / Nordic Walking im Stadtpark.

Treffpunkt: Am **Stadtpark Eingang Alte Wöhr**. Bus 23 oder S-Bahn Haltestelle Alte Wöhr. Wir gehen mit oder ohne Stöcke ca. 5 km und brauchen dafür eine Stunde. Diejenigen, die langsamer gehen möchten, können abkürzen und gehen ca. 4 km die Stunde. Wer neu dazu kommen möchte, bitte vorher tel. melden.

Mi 07.01. 10:30-14:45 h



**Doppelkopf in der Nebendahlstr. 13.** Wir spielen in netter Runde. Wer Lust hat, mit dabei zu sein, ist herzlich willkommen. Auch über „Neulinge“ freuen wir uns sehr. Kartenkenntnisse sind aber unbedingt erforderlich.

Mi. 07.01. 15:15-18 h **CANASTA II.**



Wir spielen alle 14 Tage Mittwochnachmittag Canasta. Vorweg gibt es zur Stärkung Kaffee und Kekse. Wir sind eine lustige und muntere Gruppe.

Mi. 07.01. 18:00 h



**MAH-JONGG.** Mah-Jongg ist kinderleicht zu erlernen und wird trotzdem nach längerem Spielen nicht langweilig. Es hat Ähnlichkeit mit dem Kartenspiel Rommé und Canasta. Bist Du neugierig geworden? Unsere kleine Gruppe freut sich, wenn Du mitspielen möchtest. Wir treffen uns in der Nebendahlstr. 13. Bitte um Anmeldung.

Do. 08.01. 14:00 h



**Spaß an Gesellschaftsspielen.** Wer hat Lust neue Spiele kennenzulernen? Gerne könnt ihr auch eure Lieblingsspiele vorschlagen oder mitbringen und wir spielen sie dann gemeinsam. Das Wichtigste ist für uns der Spaß am Spielen. Vorher stärken wir uns mit Kaffee und Keksen. Bitte um Anmeldung.

Do. 08.01. 16:00 h



**Skat am Nachmittag.** Achtzehn, zwanzig, zwei...passe, das sind Worte, die jeden Skatspieler begeistern. Wir wollen uns auch weiterhin 14tägig zu diesem Spiel treffen. In gemütlicher Runde spielen wir in der Nebendahlstr.13.

Do. 08.01. 17-20 h



**Kegelgruppe Letzter Heller.** Auch wenn nicht immer 'Alle Neune' fallen, haben wir dennoch viel Spaß. Wir treffen uns alle 4 Wochen im Gilde-Bowling-Center Wandsbek, Wandsbeker Zollstr.25 - 29, Eingang Wendemuthstr. Zu erreichen mit den Bus-Linien 8, 9, 116, Haltestelle Wendemuthstr. Wir freuen uns über jeden, der auch mal zum 'Schnuppern' reinschauen möchte. Bitte vorher anmelden.

Do. 08.01. 17-20 h



**Kegelgruppe Die Löwen.** Die Kugel rollt, der Kegel fällt, es müssen ja nicht immer alle Neune sein, wir haben aber unseren Spaß. Wir treffen uns alle 4 Wochen im Gilde-Bowling-Center Wandsbek, Wandsbeker Zollstr.25 - 29, Eingang Wendemuthstr. Zu erreichen mit den Bus-Linien 8, 9, 116, Haltestelle Wendemuthstr.

**Träume, als lebstest du ewig - lebe, als stürbest du heute.**  
(James Dean)

Fr. 09.01. 10:30 h

**Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www), siehe 02.01.**

Fr. 09.01. 14-17 h



**Die Freitagsmalzeit.** Mit Elan ins neue Jahr. Wer Lust hat, sich an Pinsel oder Stift mal auszuprobieren, ist jederzeit willkommen. Unsere Malgruppe besucht auch des Öfteren Ausstellungen, die uns zu neuen Ideen bzw. Motiven verhelfen. Es wird nicht langweilig. Gerne mal vorbeischaun.



Die **Köhlbrandbrücke** verbindet seit dem 23. September 1974 in Hamburg die Elbinsel Wilhelmsburg mit der Bundesautobahn A7. Das Bauwerk überspannt den 325 m breiten Köhlbrand, einen Arm der Süderelbe.



Der Brückenzug ist insgesamt 3618 m lang und nach der Hochstraße Elbmarsch die zweitlängste Straßenbrücke Deutschlands. Die Schrägseilbrücken-Konstruktion



hat fächerförmige Abspannungen mit 88 Stahlseilen (bis zu 10 cm dick), die einerseits am Brückenkasten an außen angebrachten Konsolen und andererseits an den stählernen Pylonen befestigt sind. Der Überbau (Brückenträger) besteht aus einem einzelligen, 3,52 m hohen Stahlhohlkasten mit einer 17,2 m breiten Fahrbahnplatte. Die Pylone stehen auf 37 m hohen Stahlbetonpfeilern und erreichen eine Höhe von 135 m über dem mittleren Tidehochwasser. Die lichte Höhe der Hauptöffnung beträgt 53 m über dem mittleren Tidehochwasser, womit das Bauwerk damals (Stand 2015) nur für wenige Schiffe ein Hindernis darstellt.



Sa. 10.01. 12:30 h



**Gruppe ist belegt!**

**Kochen in der Nebendahlstr.13.** Heute bleibt die Küche kalt. Wir treffen uns um 12:30 Uhr zum Essen im Restaurant Orchideen Palast, Fuhlsbüttlerstr. 236. Zu erreichen mit Bus 172 von Barmbek bis Hermann Kaufmann-Str.

**Wer weiß denn sowas?**

**Welcher Planet im Sonnensystem hat die meisten Monde?**

(Antwort letzte Seite)

Mo. 12.01.



Wir wollen in einer kleinen Gruppe die **Umgebung von Hamburg erkunden**. Dazu gehört Mölln, Ratzeburg, Travemünde oder Wedel. Die Wanderungen sind ca. 10-12 km lang und nicht anstrengend. Am Ende der Wanderung gehen wir gemeinsam zum Kaffeetrinken. Die Wanderziele gebe ich eine Woche vorher per Mail bekannt. Wer hat Lust und ist fit für unsere Wanderungen? Alles Weitere telefonisch.

Mo. 12.01. 12:00 h



Die **„Wortspieler/innen“** freuen sich über nachdenkliche, fröhliche, alte, neue, selbstgeschriebene, abgeschriebene Texte, die lohnenswert sind, vorgetragen zu werden, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mo. 12.01. 14:00 h

**Spaziergang, siehe 05.01.**

Mo. 12.01. 14:30 h

**Gruppe ist belegt**

**KNIFFELN in der Nebendahlstr. 13.**

Heute trifft sich die Kniffelgruppe zu ihrem „Glücksspiel“. Wie immer starten wir den Nachmittag mit Kaffee und Gebäck.

Di. 13.01. 14:00 h



**CANASTA am Dienstagnachmittag in der Nebendahlstr.13**

Wir spielen „Canasta“. Wer hat Lust, bei uns mitzuspielen? Wir würden uns sehr über neue Mitspieler freuen. Kommt einfach vorbei!

Di. 13.01. 14:30-17 h



**Stricken und Häkeln.** Unsere Gruppe ist ein gemütliches Beisammensein für Interessierte, die Spaß an Handarbeiten haben und gerne bei einem Kaffee das Plaudern mit dem Kreativen verbinden möchten. Jeder kann daran arbeiten, woran er Freude hat. Über Neuzugänge freuen wir uns.

Di. 13.01. 17.30 h



**Stammtisch im RONDELL.** Wir treffen uns in fröhlicher, gemütlicher Runde jeden zweiten Dienstag im Monat in der Schloßstr.42. **Für alle**, die in netter Runde ein wenig klönen und mal wieder einen geselligen Abend verbringen möchten, ist dieser Stammtisch genau **das Richtige**. Wir freuen uns immer auf neu Interessierte, einfach mal vorbeischaun. Zu erreichen über Wandsbek Markt mit diversen Bussen oder U-Bahn.

>> **Bitte bis 11.01. anmelden!!!** <<



- Mi. 14.01. 10:00 h **Badminton, siehe 07.01.**
- Mi. 14.01. 10:00 h **Nordic Walking im Stadtpark, siehe 07.01.**
- Mi. 14.01. 10:30-16 h **Doppelkopf in der Nebendahlstr.13, siehe 07.01.**

Mi. 14.01. 14:00 h



Ich möchte mit euch einen **Stadtspaziergang** mit Besichtigungen und Kaffeetrinken machen.  
**Treffpunkt: vor dem Alsterhaus.**

Zum ersten Mal nahm ich am Stadtspaziergang teil. Treffen wie im Programm am Alsterhaus. Obwohl ich neu und nicht bekannt in der Gruppe bin, wurde ich sehr freundlich in Empfang genommen. Das habe ich sehr angenehm empfunden. Der Spaziergang ging bei strahlendem Sonnenschein und bester Laune an der Außenalster vorbei zum Schwanenwik. Dort kehrten wir ins Cafe des Literaturhauses ein. Bei angenehmen und entspannten Gesprächen saßen wir noch eine Weile gemütlich beisammen. Es ist für mich immer wieder auffallend, wie die Referenten sich mit viel Freude und Engagement für die Mitglieder einsetzen.  
Für diesen sehr schönen Nachmittag danke ich Ilona. Gerne werde ich wiederkommen und freue mich auf die nächsten Unternehmungen.  
Heide M.

Do. 15.01. 11-13 h



**Fragen und Probleme am Smartphone und PC!?**

Wir wollen versuchen, in kleinen Gruppen eure Fragen zu beantworten. Also Notizen machen und bei Klaus **anmelden**. Wir werden dann gemeinsam die Probleme lösen!

Do. 15.01. 14:00 h

**ROMMÉ und Rummikub, siehe 01.01.**

Do. 15.01. 16:00 h

**Spiele-Nachmittag, siehe 01.01.**

Do. 15.01. 19:00 h

**Mah-Jongg nach internationalen Regeln, siehe 01.01.**

Fr. 16.01. 10:30 h

**Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www), siehe 02.01.**

Fr. 16.01. 15:30 h



Die ‚Minigolfer‘ spielen wieder **DARTS**. Wir treffen uns jeden dritten Freitag im Monat in den Vereinsräumen. Los geht es mit Kaffee und ein paar Keksen. Doch dann wird es sportlich und auch hier soll der Spaß nicht zu kurz kommen. Wir würden uns freuen, wenn wieder viele mitmachen. Selbstverständlich sind auch alle **Nicht-Minigolfer** sehr willkommen. In den Sommermonaten gehen wir dann wieder raus.

Sa. 17.01. 10-13 h

**BRIDGE-GRUPPE, siehe 03.01.**

Sa. 17.01. 15:00 h

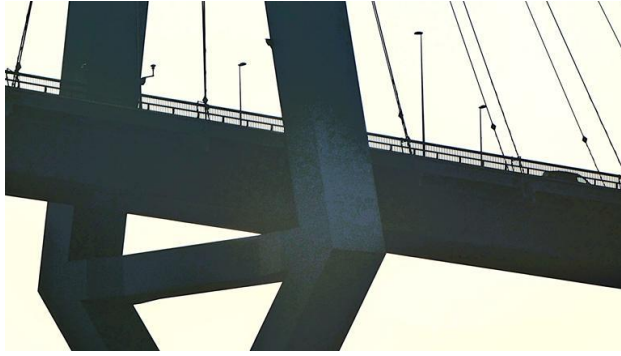


**„Wi snackt Platt“.**

Heute treffen wir uns wieder zum Plattschnacken, wo? Natürlich wie immer in unseren Vereinsräumen. Außer den Stammschnackern, welche das Programm gestalten, sind Gäste hier jederzeit herzlich willkommen. Wi mookt uns dat jümmer recht kommodig bi Koffie und Koken (gegen een lütje umlooch). Du müßt di nur vörher bi uns anmelden!



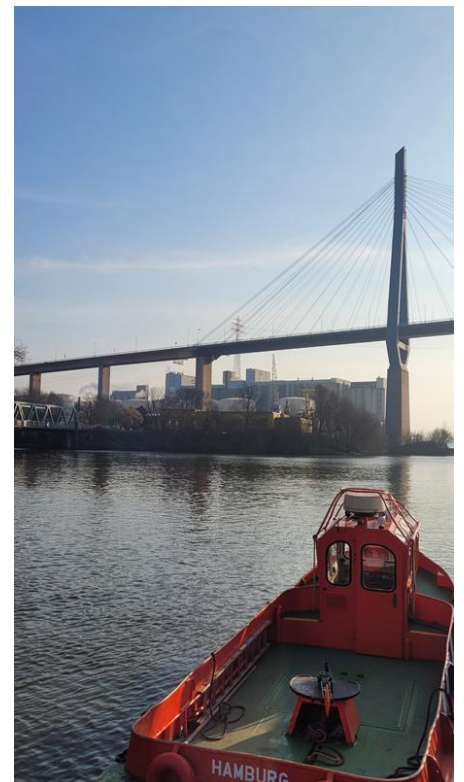
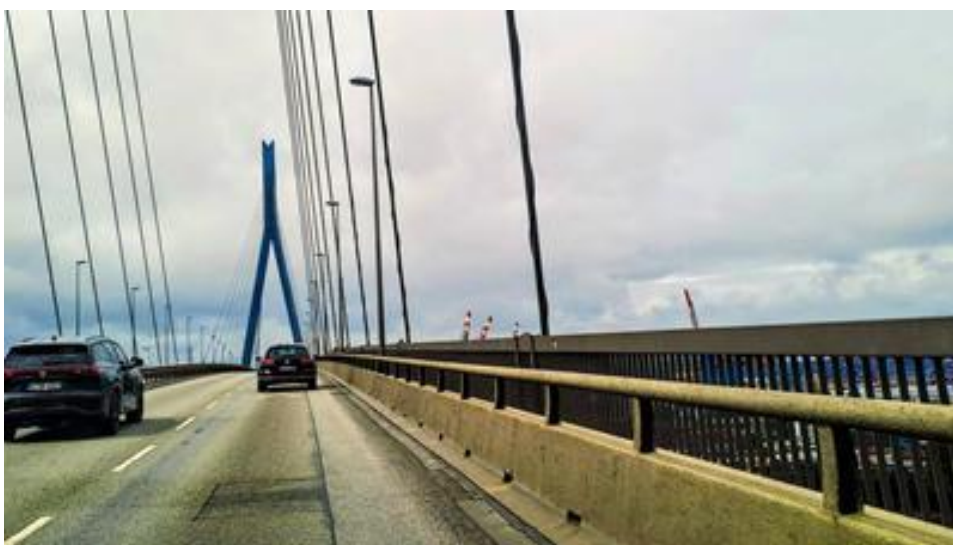
Zum Bau der Brücke wurden 81.000 Kubikmeter Beton und 12.700 Tonnen Stahl verwendet. Die Bauzeit betrug vier Jahre, die Kosten beliefen sich auf 160 Millionen DM. Die Einweihung erfolgte am 20. September 1974 durch den damaligen Bundespräsidenten Walter Scheel.



Die Durchfahrtshöhe für Schiffe beträgt 51 m bei mittlerem Hochwasserstand. Großcontainerschiffe wie die Alexander von Humboldt mit knapp 400m Länge können wegen ihrer Höhe über Kiel (in diesem Fall sind das 69,5m) am Containerterminal Altenwerder nicht anlegen, weil sie auch bei niedrigstem Wasserstand nicht unter der Brücke durchpassen.



Am 13. Februar 2020 unterzeichneten Andreas Scheuer, damals Bundesminister für Verkehr und digitale Infrastruktur, und Peter Tschentscher, Erster Bürgermeister der Freien und Hansestadt Hamburg, eine gemeinsame Absichtserklärung über die Erneuerung der Köhlbrandquerung. Im März 2024 einigte sich der Hamburger Senat auf eine neue, gut 20 m höhere Brücke, die mit 4,4 bis 5,3 Mrd. Euro 26% billiger als ein Tunnel sein soll. Dieses Bauvorhaben soll Anfang der 2040er-Jahre in Angriff genommen werden.



Dieser Text basiert auf dem Artikel ‚Köhlbrandbrücke‘ aus der freien Enzyklopädie Wikipedia und steht unter der Lizenz [#https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/legalcode) ported (Kurzfassung). In der Wikipedia ist eine Liste der Autoren verfügbar.).

Sa. 17.01. 18:00 h



Zum **Billard** treffen wir uns im Sunset Billard Wandsbek, Walddörferstr. 110. Zu erreichen von Wandsbek-Markt mit Bus 8, Station Gladowstr. Der Tisch kostet 12,90 € pro Stunde. Es wird billiger, wenn mehr Leute mitspielen.

Mo. 19.01. 14:00 h

Spaziergang, siehe 05.01.

Mo 19.01. 17-19 h

SINGKREIS (seit 2004), siehe 05.01.

Di. 20.01. 14:30-18 h

SPIELEN am Nachmittag, siehe 06.01.

Di. 20.01. 14:30 h

Wer hat Lust zum BOWLING?, siehe 06.01.

Mi. 21.01. 10:00 h

Badminton, siehe 07.01.

Mi. 21.01. 10:00 h

Nordic Walking im Stadtpark, siehe 07.01.

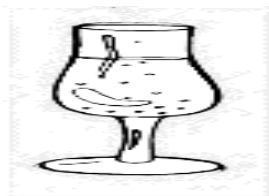
Mi. 21.01. 10:30-14:45 h

Doppelkopf in der Nebendahlstr.13, siehe 07.01.

Mi. 21.01. 15:15-18 h

CANASTA II, siehe 07.01.

Mi. 21.01. 18:00 h



**Stammtisch für Alle**, besonders für Interessenten, Neu-Mitglieder und natürlich für die alten Hasen. Zum gemütlichen Beisammensein treffen wir uns wie immer im „**Restaurant Luisenhof Dubrovnik**“ direkt am U-Bahnhof Farmsen neben REWE. Essen und Trinken wird dort zu moderaten Preisen angeboten. Wir freuen uns auf euer Kommen.  
**Bitte mit telefonischer Anmeldung.**

Mi. 21.01. 18:00 h

MAH-JONGG, siehe 07.01.



Spruch des Monats:

**Ein breites Lächeln, ist die coolere Variante, um seinen Feinden die Zähne zu zeigen.**



Do. 22.01. 14:00 h

Spaß an Gesellschaftsspielen, siehe 08.01.

Do. 22.01. 16:00 h

Skat am Nachmittag, siehe 08.01.

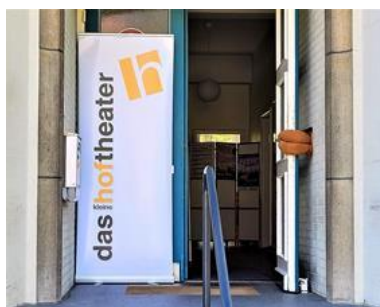
Fr 23.01. 10:30 h

Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www), siehe 02.01.

Fr. 23.01. 14-17 h

Die Freitagsmalzeit, siehe 09.01.

So. 25.01. 16:00 h



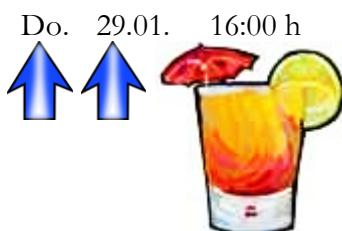
Wir gehen am 25.01.26 um 16 Uhr ins **kleine Hoftheater**, Bei der Martinskirche 2. Wir sehen die Komödie „Ziemlich beste Freunde“ nach dem bekannten Film. Der kranke reiche Millionär, Philippe, braucht einen neuen Pfleger, er kommt, will aber nur seinen Stempel für das Arbeitsamt abholen. Seine Chance angestellt zu werden ist gleich Null. Er wird doch eingestellt und nun beginnt für beide ein neues Leben!  
Die Karten kosten 30 € und sind bei Anmeldung auf mein Konto zu überweisen.

- Mo. 26.01. Umgebung von Hamburg erkunden, siehe 12.01.
- Mo. 26.01. 14:00 h Spaziergang, siehe 05.01.
- Mo. 26.01. 14:30 h KNIFFELN in der Nebendahlstr.13, siehe 12.01.
- Di. 27.01. 14:00 h CANASTA am Dienstagnachmittag in der Nebendahlstr.13, siehe 13.01.
- Di. 27.01. 14:30-17 h Stricken und Häkeln, siehe 13.01.

- **Gut zu wissen:** Es gibt kein pinkfarbenes Licht.



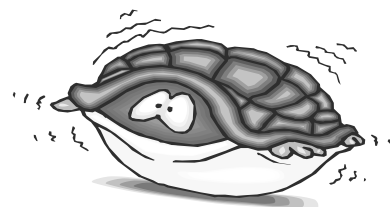
- Mi. 28.01. 10:00 h Badminton, siehe 07.01.
- Mi. 28.01. 10:00 h Nordic Walking im Stadtpark, siehe 07.01.
- Mi. 28.01. 10:30-16 h Doppelkopf in der Nebendahlstr.13, siehe 07.01.
- Mi. 28.01. 14:00 h Stadtspaziergang, siehe 14.01.
- Do. 29.01. 14:00 h ROMMÉ und Rummikub, siehe 01.01.
- Do. 29.01. 16:00 h Spiele-Nachmittag, siehe 01.01.



**STAMMTISCH.** An alle, die ein paar gesellige Stunden verbringen möchten. Wir treffen uns immer an jedem letzten Freitag im Monat in der **Rindermarkthalle** im Restaurant „Marktkönig“. Wer möchte, kann dort auch etwas essen oder trinken. Zu erreichen mit Bus und U-Bahn bis Feldstr.

- Do. 29.01. 17-20 h Kegelgruppe Letzter Heller, siehe 08.01.
- Do. 29.01. 17-20 h Kegelgruppe Die Löwen, siehe 08.01.
- Do. 29.01. 19:00 h Mah-Jongg nach internationalen Regeln, siehe 01.01.
- Fr. 30.01. 10:30 h Wasser-Wellen-Wohlbehagen. (www), siehe 02.01.
- Sa. 31.01. 10-13 h BRIDGE-GRUPPE, siehe 03.01.

### **Vorschau über geplante Aktivitäten** **in den nächsten Monaten!**



- So. 08.02. 16:00 h Wir gehen ins **Kellertheater**. Wir sehen „Dinner for One“. Für das Stück stehen nur 2 Personen zur Verfügung. Ein alterndes, ständig zankendes Ulk Duo, das schon die Herbst-Karriere überschritten hat. Eine junge Regisseurin soll daraus Dinner for One machen. Mal sehen..... Das Theater befindet sich am Johannes Brahms Platz 1. Die Karten kosten 14 € und sind auf mein Konto zu überweisen.



### Frage des Monats.

Gibt es eigentlich einsame Menschen in unserer Gemeinschaft?  
Ihr könnt mir zu diesem Thema per Mail schreiben und Euer Wissen kundtun.  
Rainer St.

### Büchertausch in den Vereinsräumen

Wir haben in unseren Vereinsräumen einen Platz für Bücher eingerichtet, die von allen Mitgliedern ausgeliehen oder getauscht werden können. Gerne könnt ihr Bücher einstellen (keine Kochbücher, keine Reiseführer). Wir hoffen, dass die Leseratten des Vereins diese Neuerung gut annehmen. Betreut wird die Lesecke von Erika Gr. Solltet ihr Fragen haben, ruft mich gerne an.



## >>Rubrik<<

Ich suche:

Ich biete:

Bitte gebt uns euer Anliegen mit einer kurzen Mitteilung auf (möglichst per Email). Wir werden es dann im nächsten Programm abdrucken

**Möchtest Du mehr über uns erfahren? Hast Du Lust uns kennenzulernen?**  
**Dann einfach die Aktivitäten raussuchen, die dich interessieren, den Referenten/die Referentin anrufen und dich für den nächsten Termin anmelden. Bei uns kann man einen Monat „schnuppern“, bevor man sich entscheidet, ob man Mitglied wird.**

**Nur Mut und viel Erfolg und vielleicht bis bald!**

**Wir freuen uns auf Dich!**

Antwort: Der Saturn mit seinen 82 Monden.

